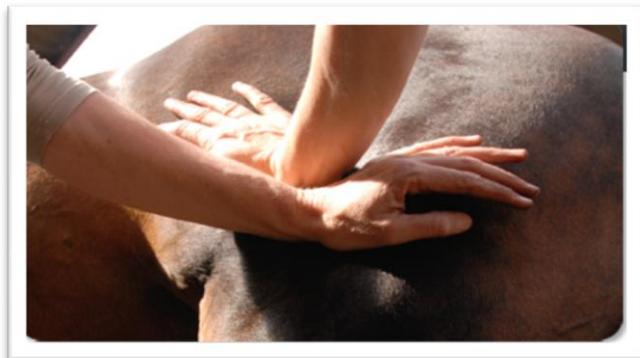


Dansk Hestemassørforening tilbyder foredraget

"Er din hest i gode hænder??"



Nu får din klub en enestående mulighed for at tilbyde jeres medlemmer, en fantastisk temadag sammen med 2 uddannede hestemassører fra Dansk Hestemassørforening.

Hestemassørerne vil (udover fortælle om deres arbejde), gennemgå problemstillinger og emner som kan hjælpe jeres medlemmer til at øge kendskabet til deres heste og forbedre holdbarheden.

Der vil blive gennemgået emner som:

- hvorfor bruge en uddannet massør?
- hestens anatomi - herunder muskulatur og skellet
- Udstyr - hvad skal vi holde øje med?
- Rytterens balance, skævheder og opstilling
- Værktøjer som de enkelte medlemmer kan bruge i hverdagen
- Medlemmernes enkelte problemstillinger og andre ting som er relevante for jeres medlemmer.

Dagen vil bestå af en teoridel, hvor vi sammen drøfter de enkelte emner (herunder øvelser og praktiske opgaver)

Herefter vil vi gå i stalden / ridehuset og gennemgå 2 heste og vise hvordan hestemassøren arbejder. Der vil være mulighed for at mærke og se det massøreren ser.

Der vil under hele forløbet være mulighed for at stille spørgsmål og drøfte problemstillinger.



Dansk Hestemassørforening er en forening af uddannede og seriøse hestemassører. Vi samarbejder med dyrlæger og andre uddannede behandlere/klinikker, myndigheder og forsikringselskaber.

En hestemassør er en "muskel-specialist"

Hestemassøren har stor fokus på hestens bevægeapparat. Under uddannelsen trænes en hestemassør i at skelne mellem primære og sekundære skader. I uddannelsen indgår både teoretiske studier og et praktikforløb. Uddannelsen afsluttes med eksaminering.

Desuden har langt de fleste hestemassører selv en baggrund indenfor hestesporten og kan derfor knytte en forbindelse mellem deres behandling af hesten og specifikke træningsmetoder.

Det er vores erfaring at en større indsigt i hestens anatomi og "sammensætning" giver større forståelse for hesten i dagligdagen og øge fornøjelsen/fascinationen ved at have hest.

Læs mere om Dansk Hestemassørforening på www.dhmf.dk

Klubben har mulighed for forskellige tilbud:

- Temadag for de 10-16-årige. Her vil være flere praktiske øvelser, fysisk aktivitet og vi vil prøve at tilpasse foredraget til de unge
- Temadag for de 16+. Stadig samme foredrag, men med lidt mere teori - og mindre fysisk aktivitet :-)

evt. også et samlet hold, men det anbefales ikke da det er sværere at "ramme korrekt"

Foredraget er ikke kun for heste-ejere, men for alle der omgås hestene.

Prisen for temadagen er 3000,-

Dette er en samlet pris for en hel temadag (ca. kl. 10-17)

I klubben bestemmer i selv, hvor meget i vil kræve i tilmeldingsgebyr fra jeres medlemmer.,-

Vi vil gøre vores bedste for at tilpasse dagen, så den passer til netop jeres klub.

Kontakt os for nærmere info.

Vi glæder os til en dejlig dag sammen med jer!

Med venlig hilsen

DHMF

Hestemassørerne skal til temadagen bruge:

- et whiteboard

- en projektor og et lærred

- 2 heste, der ikke er varme efter ridning eller våde, og som kan masseres (læs "Hvornår vil hesten have gavn af massage" på hjemmesiden - eller kontakt os)